

# 2019年 5月献立表

\*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。  
 \*都合によりメニューが変更されることがあります。  
 \*(果物)は、幼児の果物はありません。  
 \*21日(火)は、うさぎ組は遠足です。お弁当をご用意ください。  
 \*29日(水)は、ひつじ組・ぞう組は遠足です。お弁当をご用意ください。

献立名	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	20日(月)
	21日(火)	23日(木)	22日(水)	24日(金)	25日(土)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	誕生会	♪	31日(金)
献立名	ハヤシライス 豆サラダ 白菜と豆苗のスープ	肉うどん キャベツと厚揚げのみそ炒め 空豆の塩茹で	パン きのこのブラウンシチュー マカロニサラダ スナッパえんどう	ごはん 魚のあんかけ さつまいものレモン煮 小松菜のみそ汁	焼きビーフン わかめとチンゲン菜のスープ	ごはん 挽肉入り卵焼き 切昆布の炒め煮 かぼちゃとしろ菜のみそ汁	ごはん 魚の照り焼き 菜種和え 豚汁	ごはん コンソメスープバゲティ かぼちゃのマヨサラダ ブロッコリーの香りと和え	ごはん 豆腐の中華煮 鶏肉と野菜のにんにく炒め きゅうりの甘酢漬	豆ごはん きすの天ぷら 春キャベツのおかか和え じゃがいものみそ汁	ケチャップライス キャベツと玉ねぎのスープ	ごはん 魚のみそマヨ焼き ほうれん草の白和え かきたま汁
材料名	米 豚肉 玉ねぎ 人参 グリんピース トマト水煮 りんご 赤ワイン ハヤシライスルー ローリエ 油 大豆水煮 さつまいも 人参 きゅうり しょうゆ りんご酢 油 玉ねぎ 砂糖 鶏肉 白菜 豆苗 えのき コンソメ 塩 こしょう	うどん 油 牛肉 玉ねぎ 砂糖 しょうゆ かまぼこ 青ねぎ だしかつお だし昆布 みりん 豚肉 厚揚げ キャベツ 人参 ピーマン しょうが 油 玉ねぎ 砂糖 鶏肉 しょうゆ みそ 片栗粉 空豆 塩	麦ロール 鶏肉 玉ねぎ エリンギ じゃがいも グリんピース マッシュルーム しめじ ビーフシチュールー コンソメ 赤ワイン 牛乳 油 マカロニ ベーコン きゅうり 人参 コーン 玉ねぎ マヨドレ 塩 こしょう レモン汁 スナッパえんどう 塩	米 魚(たら) 塩 こしょう 酒 片栗粉 三つ葉 椎茸 えのき だしかつお しょうゆ みりん 油 さつまいも 砂糖 レモン果汁 塩 小松菜 しめじ 人参 みそ だしかつお	ビーフン 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし にら チキンスープ しょうゆ こしょう 油 チンゲン菜 鶏肉 えのき わかめ(乾) チキンスープ 塩 こしょう	米 鶏卵 ほうれん草 玉ねぎ 合挽肉 砂糖 塩 こしょう だしかつお 酒 油 切昆布 人参 絹さや 豚肉 砂糖 しょうゆ 油 かぼちゃ 玉ねぎ しろ菜 だしかつお みそ	米 あじ(幼児) かれい(乳児) しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん ほうれん草 鶏卵 人参 塩 油 みりん しょうゆ 豚肉 玉ねぎ 大根 ごぼう 青ねぎ みそ だしかつお	スパゲティ 油 玉ねぎ 人参 しめじ アスパラガス 鶏肉 コンソメ 塩 こしょう 白ワイン ローリエ かぼちゃ ウインナー コーン きゅうり マヨドレ 塩 こしょう ブロッコリー ベーコン 酢 しょうゆ 砂糖	米 豆腐 人参 豚肉 白菜 干し椎茸 たけのこ チンゲン菜 うずら卵 にんにく チキンスープ 片栗粉 油 しょうゆ 塩 こしょう ごま油 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ ほうれん草 にんにく 塩 こしょう きゅうり 人参 砂糖 しょうゆ 酢	米 えんどう豆 塩 だし昆布 魚(きす) しょうが 米粉 片栗粉 酢 塩 ベーキングパウダー 油 春キャベツ 人参 かつお節 みりん しょうゆ じゃがいも 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ みそ だしかつお	米 合挽肉 人参 玉ねぎ マッシュルーム ピーマン コーン 油 砂糖 トマト水煮 ローリエ キャベツ 玉ねぎ 人参 ベーコン コンソメ 塩 こしょう 乾燥パセリ	米 魚(さけ) 青ねぎ みそ マヨドレ 塩 こしょう ほうれん草 人参 しめじ 豆腐 すりごま 砂糖 しょうゆ わかめ(乾) 鶏卵 玉ねぎ 三つ葉 だしかつお しょうゆ 酒 塩 片栗粉
おやつ	こいのぼりクッキー	梅おかかおにぎり	バナナヨーグルト	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ホットドッグ	赤飯おにぎり	フライドポテト	りんごケーキ	市販菓子	市販菓子
	チーズスティック	鮭おにぎり	ケーキサレ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ジャムサンド	ツナマヨおにぎり	わらび餅	♪	♪	市販菓子

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。  
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

聖和乳幼児保育センター

	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	20日(月)
	こいのぼりクッキー	梅おかかおにぎり	バナナヨーグルト	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ホットドッグ	赤飯おにぎり	フライドポテト	りんごケーキ	市販菓子	市販菓子
おやつ	小麦粉 片栗粉 バター 砂糖 牛乳 ココアパウダー	米 梅干し かつおぶし しょうゆ	ヨーグルト バナナ 砂糖				麦ロール キャベツ ウインナー 油 塩 こしょう トマトケチャップ カレー粉	米 もち米 あずき 塩	じゃがいも 油 塩	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 バター 牛乳 りんご		
	21日(火)	23日(木)	22日(水)	24日(金)	25日(土)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	♪	♪	31日(金)
	チーズスティック	鮭おにぎり	ケーキサレ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ジャムサンド	ツナマヨおにぎり	わらび餅	♪	♪	市販菓子
小麦粉 片栗粉 ベーキングパウダー バター 塩 チーズ 牛乳	米 鮭 塩	ホットケーキミックス ウインナー 豆乳 玉ねぎ ブロッコリー 油				食パン 苺ジャム マーガリン	米 ツナ マヨドレ しょうゆ	わらび餅粉 きな粉 砂糖 塩				